നമസ്കാരം — ഞായറാഴ്ച

ഹൃദയങ്ങളെ പരിശോധിക്കുന്നവനായ ദൈവം തമ്പുരാനെ, ഞങ്ങളുടെ നേരെയുള്ള നിന്റെ കുറ്റാരോപണം ഇപ്പോൾ ഞങ്ങൾക്കു വെളിപ്പെടുത്തി കാണിക്കണമേ. ഞങ്ങൾ ചെയ്തുപോയിട്ടുള്ള പാപങ്ങൾ എന്തെല്ലാമെന്നു അറിവാനും ഏറ്റുപറവാനും ഉപേക്ഷിപ്പാനും ഞങ്ങൾക്കു സഹായിക്കേണമേ. ഞങ്ങൾ പാപം ചെയ്തുപോയിട്ടുണ്ടെന്നു ഞങ്ങൾ സമ്മതിക്കുന്നു. നിന്റെ കരുണയും മോചനവും അർഹിക്കുന്ന വിധത്തിലുള്ള അനുതാപം ഞങ്ങൾക്കു നല്കേണമേ. ഞങ്ങൾ തെറ്റിപ്പോയിട്ടുള്ള സ്ഥാനങ്ങളിൽ വേണ്ട പരിഹാരം ഉണ്ടാകത്തക്കവണ്ണം നീ ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തെ സ്പർശിച്ച് മാർദ്ദവപ്പെടുത്തേണമേ. ഞങ്ങളുടെ പാപം ഞങ്ങളുടെ നാശത്തിനു മുഖാന്തരമായി തീരരുതേ. ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി പക്ഷവാദം ചെയ്‌വാൻ ജീവിക്കുന്ന വാഴ്ത്തപ്പെട്ട കാര്യസ്ഥനായുള്ളോവേ, ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ കാര്യത്തെ നിന്റെ തൃക്കരങ്ങളിൽ വയ്ക്കുന്നു. നിന്റെ തിരുരക്തവും നിന്റെ പുണ്യങ്ങളും ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി അഭ്യർത്ഥന കഴിക്കുമാറാകേണമേ. നിന്റെ ശക്തിയേറിയ പക്ഷവാദം ഞങ്ങൾക്കു മോചനം നേടിത്തരുമാറാകേണമേ. ഇന്നു പകൽ മാത്രമല്ല കഴിഞ്ഞ എല്ലാ കാലങ്ങളിലും ഞങ്ങൾ ചെയ്തുപോയ സകല അകൃത്യങ്ങളും ഏറ്റുകൊണ്ട് നിന്റെ പാപങ്ങൾ മോചിച്ചുതന്നിരിക്കുന്നു. എന്നു നീ ഞങ്ങളോടു പറയുമാറാകേണമേ. ഈ രാത്രി ഞങ്ങൾ സമാധാനത്തോടെ ഉറങ്ങി വിശ്രമിക്കുന്നതിനും ഞങ്ങളുടെ മനസ്സാക്ഷി സ്വസ്ഥതപ്പെടുന്നതിനും ഇടയാകുമാറാകേണമേ. ഹോശോ.....

ആമ്മീൻ.

6-ാം മസ്മൂർ

യഹോവേ, കോപത്തിൽ എന്നെ ശാസിക്കരുതേ; അങ്ങയുടെ ക്രോധത്തിൽ എന്നെ ശിക്ഷിക്കരുതേ.

2. യഹോവേ, എന്നോടു ദയ കാണിക്കേണമേ; ഞാൻ തളർന്നിരിക്കുന്നു; യഹോവേ, എന്നെ സൗഖ്യമാക്കേണമേ; എന്റെ അസ്ഥികൾ അതിവേദനയനുഭവിക്കുന്നു.

3. എന്റെ പ്രാണൻ യാതനയിലായി; യഹോവേ ഇനിയും എത്ര നാൾ?

4. യഹോവേ, എങ്കലേക്കു തിരിഞ്ഞ് എന്റെ പ്രാണനെ വിടുവിക്കേണമേ അവിടുത്തെ കാരുണ്യാധിക്യത്താൽ എന്നെ രക്ഷിക്കേണമേ.

5. മരണശേഷം ആരും അങ്ങയെ ഓർക്കുന്നില്ല. പാതാളത്തിൽ ആര് അങ്ങേയ്ക്കു സ്തോത്രം ചെയ്യും?

6. ഞരക്കംകൊണ്ടു ഞാൻ തളർന്നിരിക്കുന്നു; കണ്ണുനീർകൊണ്ട് എന്റെ കട്ടിലിനെ നനച്ച്, രാത്രി മുഴുവൻ എന്റെ കിടക്കയെ ഒഴുക്കുന്നു.

7. ദു:ഖത്താൽ എന്റെ കണ്ണുകൾ കുഴിഞ്ഞു; സകല ശത്രുക്കളും നിമിത്തം എന്റെ കാഴ്ച മങ്ങിയുമിരിക്കുന്നു.

8. അതിക്രമം പ്രവർത്തിക്കുന്നവരേ, എന്നെ വിട്ടകലുവിൻ; യഹോവ എന്റെ കരച്ചിൽ കേട്ടിരിക്കുന്നു.

9. എന്റെ നിലവിളി യഹോവ കേട്ടു; യഹോവ എന്റെ പ്രാർത്ഥന ചെവിക്കൊള്ളുന്നു.

10. എന്റെ ശത്രുക്കളെല്ലാം ലജ്ജിച്ചു ഭ്രമിച്ചുപോകും; അവർ ക്ഷണത്തിൽ ലജ്ജിച്ചു പിന്തിരിയും.ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്ക് യോഗ്യമാകുന്നു. ബാറെക്മോർ

പ. പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കും സ്തുതി

ജ. ആദി മുതൽ എന്നന്നേക്കും തന്നെ. ആമ്മീൻ

എനിയോനൊ

1. മ്ശിഹാതമ്പുരാനെ ഞങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി നീ വിനയപ്പെടുകയും നോമ്പുനോറ്റ് ശത്രുവിനാൽ പരീക്ഷിക്കപ്പെടുവാൻ തിരുമനസ്സാകുകയും, യുദ്ധം ചെയ്യുന്ന സാത്താനെ യോഗ്യമായ നോമ്പോടും വെടിപ്പുള്ള പ്രാർത്ഥനയോടും കൂടി ജയിപ്പാനായി നിന്റെ സഭയെ പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

2. ഞങ്ങളുടെ പിതാവായ ആദാമിന്റെ ഭക്ഷണപ്രിയം നീ മൂലം പരാജയപ്പെട്ടു. വെടിപ്പും ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പേ സമാധാനത്താലെ വരിക! ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവ് ഞങ്ങൾക്കായ് നോറ്റനോമ്പേ സമാധാനത്താലെ വരിക! വരുവീൻ, നമുക്കു തന്നെ മുട്ടുകുത്തി വന്ദിക്കാം.

3. രക്ഷിതാവേ! നിർമ്മല സ്നേഹത്തോടെ നോമ്പിനെ സ്വീകരിപ്പാനും സന്തോഷത്തോടെ അതിന്റെ എതിരേല്പിനു പുറപ്പെടുവാനും ഞങ്ങൾക്കു സംഗതിയാക്കേണമേ. നിന്റെ തിരുവിഷ്ടപ്രകാരം നോമ്പ് നോല്പ്പാനും ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ.

4. നോമ്പിൽ നിന്നു വീശുന്ന വാസന എത്രയോ ഇമ്പകരമാകുന്നു. അതിനാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേയ്ക്കു കരേറിയ ഏലിയായും സാക്ഷിക്കുന്നു. നമ്മുടെ പൂർവ്വികാവകാശത്തിലേക്കു നാം ഉയർത്തപ്പെടുവാൻ നമ്മുടെ രക്ഷകൻ അതിനെ ആയുധമായി നമുക്കു തന്നിരിക്കുന്നു.

5. കർത്താവേ! നീ വാതിലും സത്യജീവനുമാകുന്നുവല്ലോ, നിന്നിൽക്കൂടി മഹത്വമുള്ള നിന്റെ പിതാവിങ്കലേക്കു ഞാൻ പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിന്റെ കൃപയെ സ്തോത്രം ചെയ്യുവാൻ തക്കവണ്ണം നിന്റെ വാതിൽ ഞങ്ങൾക്കു തുറക്കുകയും ഞങ്ങളുടെ നടപ്പിനെ സ്ഥിരപ്പെടുത്തുകയും വഴികളെ ചൊവ്വാക്കുകയും ചെയ്യണമെ. ബാറെക്മോർ

6. മനോഗുണവാനേ നിന്റെ കൃപയാൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുകയും എല്ലാ ദോഷതകളും മായിക്കയും ചെയ്യണമെ. നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങൾക്കു നിരപ്പും സമാധാനവും നൽകി രണ്ടു ലോകങ്ങളിലും ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ.

സ്തൗമെൻകാലോസ് കുറിയേലായിസ്സോൻ.

പ്രോമ്യോൻ

തിരുവിഷ്ടത്താൽ മരണത്തിനായ് വരികയും സ്നേഹാധിക്യത്താൽ കബറിലേക്കു പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്ത നല്ല ഉടയവനും മനുഷ്യരെക്കുറിച്ചു സ്നഹമുള്ളവനും

സകലത്തിൽ നിന്നും ഉയർന്നിരിക്കുന്ന അത്യുന്നതനും സ്വഭാവത്താൽ അദൃശ്യനും നാനാധനങ്ങളും വാരിയെടുക്കപ്പെടുന്ന ഭണ്ഡാരമുള്ള ധനവാനും എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിലേക്കും സ്വന്ത നിക്ഷേപങ്ങളെ വിഭജിച്ചുകൊടുക്കുന്നവനുമായ തനിക്കു സ്തുതി. (സന്ധ്യാ) പ്രാർത്ഥനയുടെ ഈ സമയത്തും സകല പെരുന്നാളുകളിലും നേരങ്ങളിലും നാഴികകളിലും ഞങ്ങളുടെ ആയുഷ്ക്കാലമൊക്കെയിലും സ്തുതിയും ബഹുമാനവും ആരാധനയും നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. ഹോശോ........
ആമ്മീൻ.

സെദറാ

ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ മ്ശിഹായേ, നിന്റെ രക്ഷാകരമായ നടപടിയാലും മനുഷ്യരെക്കുറിച്ചുള്ള നിന്റെ ദിവ്യസ്നേഹത്താലും കാതോലികവും ശ്ലൈഹികവുമായ നിന്റെ സഭയെ സകല ജാതികളിൽ നിന്നും തിരഞ്ഞെടുത്ത്, അതിനെ നിന്റെ വിശുദ്ധ രക്തത്താൽ വിലയ്ക്കു വാങ്ങി, മഹത്വമുള്ള മണവാട്ടിയാക്കിത്തീർത്തു. ഞങ്ങളെ നിന്റെ മക്കളും അവകാശവുമാക്കിത്തീർക്കയും മരണത്തിന്റെയും സാത്താന്റെയും അടിമത്വത്തിൽ നിന്ന് സ്വാതന്ത്ര്യപ്പെടുത്തി രക്ഷിക്കുകയും നിന്നെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവിന്റെ യോഗ്യതയുള്ള പ്രകാശത്താൽ പ്രശോഭിപ്പിക്കയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ നിന്റെ ദിവ്യകല്പനകൾ ആചരിക്കുകയും അവയെ ധ്യാനിക്കയും രാവും പകലും നിന്റെ പ്രമാണങ്ങളിൻ പ്രകാരം നടന്ന്, നിന്നിൽ സന്തോഷിക്കയും ചെയ്യുമാറാകണമെ. ജീവിപ്പിക്കുന്നതായ നിന്റെ സുവിശേഷം ഞങ്ങൾ പ്രസംഗിക്കുകയും വിജാതികളുടെയും സ്വജാതികളുടെയും ഇടയിൽ നിന്റെ ഏവൻഗേലിയോൻ വഹിക്കുകയും വിശുദ്ധ ശ്ലീഹന്മാരും ദീർഘദർശിമാരും ഞങ്ങൾക്ക് ഒരുക്കിത്തന്നിട്ടുള്ള മാർഗ്ഗത്തിൽ നടക്കുകയും അവരുടെ ചൊവ്വുള്ള കാലടികൾ പിന്തുടരുകയും ചെയ്യുമാറാകണമെ. തിരുവിഷ്ടത്താൽ ഞങ്ങൾ പൂർണ്ണതപ്പെടുകയും

നിന്റെ മഹത്വത്തിൽ ഞങ്ങൾ കിരീടം ധരിപ്പിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുമാറാകണമെ. വിശ്വാസികളായ നിന്റെ ജനങ്ങൾക്കു നിന്റെ കല്പനകളുടെ രഹസ്യം ഞങ്ങൾ കാണിച്ചു കൊടുക്കുകയും ജീവന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും വചനം അവരോടു പ്രസംഗിക്കുകയും നിന്റെ മഹിമയുള്ള പ്രകാശത്താൽ ഞങ്ങൾ പ്രശോഭിക്കുകയും നിന്റെ ആത്മീയ ഉറവയിൽ നിന്നു ഞങ്ങൾ പുഷ്ടിപ്പെടുകയും നിന്റെ ജീവപാനീയത്താൽ ഞങ്ങൾ ഇമ്പപ്പെടുകയും ചെയ്യുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾ നിത്യവും മാധുര്യമുള്ള ഗാനങ്ങളും ചേർച്ചയുള്ള സ്തുതികളും ആനന്ദകരമായ സ്തോത്രങ്ങളും നിനക്ക് അർപ്പിക്കുമാറാകണമെ. നിന്റെ കരുണയ്ക്കായി നോക്കിപ്പാർക്കുകയും നിന്റെ കുരിശാരോഹണത്തെ ഏറ്റുപറയുകയും നിന്റെ ദൈവത്വത്തിൽ വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന നിന്റെ സഭയ്ക്ക് നിരപ്പും സമാധാനവും സൗജന്യമായി നല്കണമെ. നിന്റെ എഴുന്നള്ളത്തിന്റെ മഹാദിവസത്തിൽ നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തുള്ള ഇമ്പവും ആനന്ദവും ഞങ്ങൾക്ക് നല്കണമെ. ഞങ്ങൾ നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും നിന്റെ വിശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കും ഇപ്പോഴും എന്നേക്കും സ്തുതിയും സ്തോത്രവും കരേറ്റുമാറാകണമെ. ഹോശോ......
ആമ്മീൻ.

കോലൊ

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ യേശുമ്ശിഹായേ, ഞങ്ങൾ കൈക്കൊണ്ടിട്ടുള്ള നിന്റെ തിരുശരീരവും തിരുരക്തവും ഞങ്ങൾക്കു ശിക്ഷാവിധിക്കും പ്രതികാരത്തിനും ആയി തീരാതെ പിഴകളുടെ പരിഹാരത്തിനും മോചനത്തിനും നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തെ മുഖപ്രസാദത്തോടു കൂടിയ നിലയ്ക്കുമായി തീരണമേ.

നാലുഭാഗങ്ങളിലും തന്റെ ആരാധകരെ കിരീടം ധരിപ്പിക്കയും ശ്രേഷ്ഠതപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത രാജാവിനു സ്തുതി. ദാവീദിനെ താൻ കിന്നരമാക്കി തീർക്കുകയും തന്മൂലം സഭകളും ദയറാകളും അവനിൽ കൂടി

കീർത്തനം പാടിയവൻ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവനാകുന്നു എന്നു പറകയും ചെയ്യുന്നു.

ആദാമിനെയും അവന്റെ സന്തതിയേയും പാപത്തിന്റെയും സാത്താന്റെയും ദാസ്യത്തിൽ നിന്നു രക്ഷിപ്പാനായി ഈ ലോകത്തിലേക്കു തന്റെ പുത്രനെ അയച്ച പിതാവേ, ആത്മദാനം ഞങ്ങൾക്കു നൽകേണമെ. ഞങ്ങളുടെ ബുദ്ധിയെ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമെ.

ക്രൂശിന്മേലുള്ള തന്റെ മരണത്താൽ നീതിമാന്മാർക്കും പാപികൾക്കും രക്ഷ നൽകാനായി ഉയരത്തിൽ നിന്നു ഇറങ്ങി വന്ന മ്ശിഹായേ, നിന്നെ സ്തുതിപ്പാൻ നിന്നോടുകൂടെ നിന്റെ മണിയറയിലേക്കു പ്രവേശിക്കേണ്ടതിനു നിന്റെ വാതിൽ ഞങ്ങൾക്കു തുറന്നു തരേണമേ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനും തുണയ്ക്കുമായി നീ വരേണമെന്നു സങ്കടത്തോടും കണ്ണുനീരോടും കൂടി നിന്റെ കൃപയോടു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു. ബലഹീനരായ നിന്റെ അടിയാരുടെ യാചനകളും അപേക്ഷകളും കൈക്കൊള്ളേണമേ. നന്മ നിറഞ്ഞ തൃക്കണ്ണുകളാൽ ഞങ്ങളെ തൃക്കൺ പാർക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു ഉത്തരമരുളി ചെയ്യേണമേ.

തിരുനാമത്തിൽ തന്റെ പിതാവിനോടു സർവ്വവും യാചിക്കുന്നതിനു ജീവദായകമായ തിരുവചനത്താൽ കല്പിച്ചിട്ടുള്ളവനേ, ആവശ്യം മൂലം ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു. ദയാലുവേ, ഞങ്ങൾ രക്ഷ അവകാശപ്പെടുത്തുവാനായി ഐശ്വര്യമുള്ള നിന്റെ ശ്രീ- ഭണ്ഡാരത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങൾക്കു തരേണമേ.

തെറ്റിപ്പോയ ആടിനെ അന്വേഷിച്ച് പുറപ്പെട്ട ഇടയനേ, തൃക്കൈയിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ വിട്ടുകളയുകയും തിരുസന്നിധിയിൽ നിന്നു ഞങ്ങളെ തള്ളികളയുകയും അരുതെ. ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ പരിഹരിച്ച് നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് നില്പാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കിത്തീർക്കേണമേ. ഞങ്ങളോടു കരുണചെയ്യേണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവ് ശ്രേഷ്ഠനും പ്രാബല്യമേറിയ

വനുമാകുന്നു. കർത്താവേ, ഞായറാഴ്ച നിനക്കു സ്തുതി പാടുവാനായി നീ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. പെരുനാളുകളുടെയും കാലങ്ങളുടെയും ഉടയോനെ, ഈ ദിവസം ശ്രേഷ്ഠരായ പോരാട്ടക്കാരോടു കൂടി നിനക്കു സ്തുതി പാടുവാനായി ഞങ്ങളെ ക്ഷണിക്കണമേ.

അന്യായത്തിൽ നിന്ന് എന്നെ നന്നായി കഴുകേണമേ എന്നു തന്റെ സങ്കീർത്തനങ്ങളിൽ ദാവീദ് പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതുപോലെ ഞങ്ങളുടെ കൈകൾ പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുള്ള സകല കറകളെയും പിഴകളെയും ഞങ്ങളിൽ നിന്നു കഴുകിക്കളയണമെന്നു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു. ഞങ്ങളെ നിരസിച്ചു കളയരുതേ.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷയും പ്രാർത്ഥനയും കൈക്കൊള്ളേണമേ. ഞങ്ങളുടെ പോരാട്ടത്തിൽ സഹദേന്മാരോടു കൂടെ നിന്നു അവരെ ശക്തിപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള നിന്റെ കൃപ ഞങ്ങൾക്കും നൽകേണമേ.

കർത്താവേ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങൾക്ക് സഹായം ചെയ്യേണമേ.

കോലൊ

ഏകജാതനായ ദൈവമേ, എന്റെ കടങ്ങൾ വർദ്ധിക്കുകയും എന്റെ കുറ്റങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുകയും ചെയ്തിരിക്കയാൽ നിന്റെ കരുണകളുടെ സമുദ്രത്തിലേക്കു ഞാൻ നോക്കുന്നു. നിന്റെ വെടിപ്പുള്ള സോപ്പാ കൊണ്ട് എന്റെമേൽ തളിക്കേണമേ. എന്റെ കണ്ണുനീരു കൈക്കൊണ്ട് എന്നെ നിർമ്മലനാക്കേണമേ. കർത്താവേ, നിന്റെ ജനകന്റെ സ്നേഹം മൂലം നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നു. എന്നെ ദ്വേഷിക്കുന്നവർ എന്നെ നിന്ദിക്കരുതേ. അന്യായം വിട്ടു തിരിയുന്ന പാപിയിൽ മാലാഖമാർ സന്തോഷിക്കുകയും അനുതാപി

കൾക്കു രാപ്പകൽ വാതിൽ തുറന്നിട്ടിരിക്കുന്ന കർത്താവ് വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവൻ എന്നു അവർ പറയുകയും ചെയ്യുമാറാകട്ടെ-

സങ്കടത്തോടും കണ്ണുനീരോടും നെടുവീർപ്പോടും കൂടി ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, തിരുസന്നിധിയിൽ ഞങ്ങൾ അടുത്തു വരുന്നു. പിതാവിൽ നിന്നു ഉദയം ചെയ്ത ശോഭയേറിയ കതിരായുള്ളോവേ, നിന്റെ കൃപ ഞങ്ങളുടെ അടുക്കൽ പരിപൂർണ്ണമാക്കുകയും നിന്റെ സഹായങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ അടുക്കൽ വർദ്ധിപ്പിച്ചു തരികയും ചെയ്യേണമേ. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ ഞങ്ങളുടെ സ്വഭാവാധഃപതനം നീ അറിയുന്നു. നിന്റെ ദൃഷ്ടി ഞങ്ങളിൽ നിന്നു തിരിച്ചു കളയുകയും ഞങ്ങളെ കൈവെടിയുകയും അരുതേ. നിന്റെ ശ്രേഷ്ഠസന്നിധിയിൽ ഞങ്ങളെ ലജ്ജിപ്പിക്കരുതേ. നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളുടെ കറകളെ കഴുകുകയും ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ മായ്ക്കയും ഞങ്ങളുടെ അകൃത്യങ്ങളെ ക്ഷമിക്കയും ചെയ്യേണമേ.

കർത്താവേ, എന്റെ ബലഹീനതയെ നോക്കണമേ. എന്തെന്നാൽ ഞാൻ വളരെ പാപം ചെയ്ത്, നിന്നെ കോപിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. ഞാൻ ആരിൽ അഭയം പ്രാപിക്കേണ്ടു എന്നറിയുന്നുമില്ല. ഞാൻ വൈദ്യന്മാരുടെ അടുക്കൽ ചെന്നു, അവർ തങ്ങളുടെ ഔഷധങ്ങൾ എന്നിൽ പ്രയോഗിച്ചിട്ടും, എന്റെ വ്രണം കഠിനമായും, സുഖപ്പെടുത്തുന്നവൻ ഇല്ലാതായും തീർന്നിരിക്കുന്നു. ഔഷധങ്ങൾ സമൃദ്ധിയായുള്ളവനും, നിന്റെ അടുക്കൽ വരുന്നവർക്കു സഹായങ്ങൾ നല്കുന്നവനുമായ ഉത്തമവൈദ്യൻ നീയാകുന്നു എന്നു നിന്നെക്കുറിച്ചു ഞാൻ കേട്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ നിന്റെ ജനകനായ പിതാവിന്റെ സ്നേഹത്താലും, നിന്റെ വിലമതിക്കാവതല്ലാത്ത രക്തത്താലും എന്റെ കടങ്ങളെ പരിഹരിക്കണമേ. ആമ്മീൻ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങൾക്ക് സഹായം ചെയ്യേണമേ.

(അല്ലെങ്കിൽ ഗീതം)

താതന്നാത്മജനാം-ദേവാ
തവ കരുണകളിൻ-വാരിധി ഞാൻ.
നോക്കിടുന്നേൻ പാപങ്ങൾ ബഹുലം
തളിക്കണമേ നിൻ സോ-പ്പായാൽ
എൻകണ്ണീരാൽ-നിർമ്മലനാക്കുക.
യാചിക്കുന്നേൻ-തവ താതന്നൻപാൽ
മമ രിപു ദുഷിച്ചീട-ല്ലെന്നെ
അകൃത്യം വിട്ടനുതപിച്ചീടും.
പാപിയിൽ ദൂതർ- സന്തോഷിച്ചുടനെ-
അനുതാപികൾ-ക്കെപ്പോഴും വാ-തിൽ
തുറക്കും കർത്തൻ-വാഴ്വേറ്റോൻ
ഹാലേലുയ്യാ-എന്നവർ പറയട്ടെ.
ബാറക്മോർ..

പ. *ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽ-റൂഹോ കാദീശോ.*

ദുഃഖത്തിൻ മിഴിനീ-രാലും
നെടുവീർപ്പാലും കർത്താവേ
നിൻ തിരുസവിധേ അണയുന്നീ അടിയാർ

താതനിൽ നിന്നുദയംചെയ്ത
ശോഭിതമായൊരു കതിരെ നിൻകൃപ
അടിയാരുടെമേൽ പൂർണ്ണമതാക്കണമേ

പാപത്താൽ പിഴചെയ്തോരാം
അടിയാരുടെമേൽ കൃപചെയ്ത്
ഉതവികൾ വർദ്ധിപ്പിക്കണമേ നാഥാ

നാഥാനിൻ ദൃഷ്ടിയെനീക്കി
കൈവെടിയരുതീ അടിയാരെ
നിന്നുടെ മുൻപിൽ ലജ്ജിപ്പിക്കരുതേ

ഞങ്ങൾതൻ കറകൾ കഴുകി
മായ്ക്കണമേ കടപാപങ്ങൾ
ഹാലേലുയ്യ പൊറുക്കണമെൻ പിഴകൾ
മെൻഓലം വാദാമ്മോൽ ഓലം ഒൽ-മ്മീൻ ആമ്മീൻ.

കർത്തനേ, കാൺ എൻ ക്ഷീണതയെ
പിഴച്ചേൻ ഏറ്റം- വെറുപ്പിച്ചേൻ.
അഭയമെനിക്കാ-രെന്നറിയുന്നില്ലേ.

വൈദ്യൻമാർ പക്കൽ- പോയി ഞാൻ
അവരുടെ ചികിത്സകൾ ഏറ്റിട്ടും
എൻ വ്രണമേതും-സുഖമായില്ലയ്യോ-

കേട്ടേൻ നീ നല്ലൊ-രു വൈദ്യൻ
ഏറിയൊരൗഷധി-നിനക്കുണ്ടേ-
നിക്കുതവി ലഭിപ്പാൻ- വന്നേൻ നിന്നരികിൽ-
തവ ജനകനുടെ അ-ൻപാലും
വിലമതിയാ നിൻ-നിണത്താലും
ഹാലേലുയ്യാ-പരിഹരിക്കെൻ കടങ്ങൾ
മൊറിയൊ റാഹേമ്മെലൈനു ആദ്രാക്കൈൻ

കുക്കിലിയോൻ

വാഴ്ത്തുക നാഥനെ എൻ മനമേ ഹാലേലുയ്യാ
തിരുനാമത്തെയെന്നസ്ഥികളെ !
മോചിക്കുമവൻ നിൻ പാപങ്ങൾ ഹാലേലുയ്യാ
രോഗങ്ങൾക്കേകും ശമനം ബാറെക്മോർ.

പ. *ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽറൂഹോ കാദീശോ.*
മെൻഓലം വദാമ്മൊൽ ഓലം ഓൽമീൻ ആമീൻ.

എക്ബൊ (ഹത്തിറ് ബശ്മായാ)

കർത്താവേ, സ്വർഗ്ഗത്തോടും നിന്നോടും ഞാൻ പാപം ചെയ്തു. നിന്റെ പുത്രനെന്നുവിളിക്കപ്പെടുവാൻ ഞാൻ യോഗ്യനല്ല. കൂലിക്കാരനെപ്പോലെ എന്നെ കൈക്കൊള്ളണമേ. ഞാൻ പാപം ചെയ്തുകൊണ്ട് വേലക്കാരനെപ്പോലെ നിന്റെ ഭവനത്തിൽ ഞാൻ ആയിക്കൊള്ളാം.
സ്തൗമെൻ കാലോസ്.... കുറിയേലായിസ്സോൻ

(അല്ലെങ്കിൽ) ഗീതം

സ്വർഗ്ഗത്തോടും നിന്നോടും-പാപം ചെയ്തേൻ
പുത്രത്വത്തിനനർഹൻ ഞാൻ
പിഴചെയ്തോ-നാമടിയാനെ ഭൃത്യനുതുല്ല്യം
നിൻ ഗേഹേ പാർപ്പിക്കണമേ.
സ്തൗമെൻ കാലോസ്.... കുറിയേലായിസ്സോൻ

കോലോ

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, നിന്നെ സ്നേഹിച്ച അനുഗ്രഹീതരായ സഹോദരന്മാരോടും തങ്ങളുടെ നടപടികളാൽ നിന്നെ പ്രസാദിപ്പിച്ച വിശുദ്ധന്മാരോടും

കൂടെ സന്തോഷം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന നിന്റെ മണിയറയ്ക്കും നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തെ നിലയ്ക്കും ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമേ. നിനക്ക് മഹത്വമുണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

വിശുദ്ധ സഭ അതിന്റെ സന്താനങ്ങൾക്കു വേണ്ടി സങ്കടത്തോടെ നിലവിളിച്ചുകൊണ്ട് നിന്നോടു അപേക്ഷിക്കുന്നു. കർത്താവേ, മാമോദീസായുടെ മുദ്രയാൽ നിന്നെ ധരിച്ചിട്ടുള്ളവരായ നിന്റെ അടിയാർ അഗ്നിനരകത്തിനു അവകാശികളായി തീരരുതേ എന്നു യാചിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങൾക്കു സഹായം ചെയ്യേണമേ

(അല്ലെങ്കിൽ) ഗീതം

നിൻ വ-ത്സലരാം സഹദേന്മാർ കാദീശന്മാർ
എന്നിവരൊപ്പം സർവ്വേശാ
നിർത്തീ-ടണമേ ഞങ്ങളെയും നിൻ വലഭാഗേ
നിന്നെ കീർത്തിച്ചീടാനായ്
ഹാലേലുയ്യാ – ദേവാധീശാ. ബാറക്മോർ

പ. ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽറൂഹോ കാദീശൊ.
മെൻഓലം വാദാമ്മൊൻ ഓലം ഒൽമ്മീൻ ആമ്മീൻ.

മക്കൾക്കായ് തിരുസഭ നിന്നോടേറ്റം ദു:ഖ-
ത്താലേ കേണീടുന്നേവം
നാഥാ! മാമോദീസായാൽ നിന്നെ പൂണ്ടോർ
തീനരകം പൂകീടാതെ–ഹാലേ.....മോദിക്കണമേ.
മൊറിയോ റാഹേമ്മേലൈനു ആദാറൈൻ

മാർ യാക്കോബിന്റെ ബോവൂസൊ

(വാക്യം പ്രതിവാക്യം)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ നിന്നെ വിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനായി വരേണമേ. ഞങ്ങളുടെ യാചന കേട്ട് ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

കർത്താവേ, സൂര്യപ്രകാശം എല്ലാഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും അസ്തമിക്കുന്നതായ സന്ധ്യാസമയത്തു സ്രഷ്ടാവായ നിന്നെ മഹത്വപ്പെടുത്തുവാൻ നീ മുഖാന്തരം ഞങ്ങൾക്കു പ്രകാശം ഉണ്ടാകേണമേ.

ദൈവപുത്രാ നിന്റെ വചനം ഞങ്ങളുടെ കാലുകൾക്ക് പ്രകാശമായിരിക്കുകയും സൂര്യനുപകരം അതു ഞങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കയും ഞങ്ങൾ അതിൽ കൂടി നടക്കുകയും ചെയ്യുമാറാകേണമേ.

സന്ധ്യാസമയം സകല യാഗങ്ങൾക്കും പകരം സ്തോത്രവും ദഹനയാഗങ്ങൾക്ക് പകരം വെടിപ്പുള്ള പ്രാർത്ഥനയും സ്നേഹപൂർവ്വം അർപ്പിക്കുക.

വായും വചനവും നാവും ഉള്ളവൻ സംസാരശക്തിയില്ലാത്ത സൃഷ്ടികൾക്കുവേണ്ടി സ്തോത്രം ചെയ്‌വാൻ കടമ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

സന്ധ്യ ഞങ്ങളെ പിടികൂടി, രാത്രിയുടെ യാമത്തിൽ ഞങ്ങൾ അകപ്പെട്ടു. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, സന്ധ്യയിൽ നീ ഞങ്ങൾക്ക് സൂര്യനായിരിക്കണമേ. ഞങ്ങൾ അതിൽ കൂടി നടക്കട്ടെ. ദൈവമേ, ഞങ്ങളോടുത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമേ. ദൈവമേ ഞങ്ങളോടു ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്ത് ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. മനുഷ്യരുടെ മനസ്സിനെ അനുതാപത്തിലേക്കു തിരിക്കയും ചെയ്യേണമേ.

(അല്ലെങ്കിൽ ഗീതം)

ഈശാ! നാഥാ! വരിക തുണപ്പാൻ വിളികൂട്ടുന്നു
പ്രാർത്ഥന കേട്ടീത്തവദാസരിലൻപുണ്ടാകേണം
മന്നിൽ സൂര്യൻ തൻ പ്രഭ മായും സായംകാലം
സ്രഷ്ടാവേ നിൻ സ്തോത്രം പാടാൻ നൽകുക ദീപ്തി
ദൈവതനുജാ നിൻ തിരുമൊഴിയെൻ കാലിനുദീപം
സൂര്യനൊക്കും തൽ പ്രഭയിൽ ഞാൻ നടകൊള്ളേണം
സന്ധ്യാനേരം-ബലിയായ്-നൽകിൻ-സ്തോത്രം-നിങ്ങൾ
സ്നേഹത്തോടെ-ദഹനബലിക്കായ്-പ്രാർത്ഥന-നൽകിൻ
വായും-നാവും-വചനവുമുള്ളോൻ-മൂകതയേലും
സൃഷ്ടിഗണങ്ങൾക്കായ്-സ്തുതിപാടാൻ-ബാദ്ധ്യതയുള്ളോൻ
കൈയ്യേറ്റം-ചെയ്തെന്നെ രാവിൽ -ചേർത്താൻ സന്ധ്യ.
നാഥാ-സന്ധ്യയ്ക്കെൻ-കതിരോനായി-ത്തീരണം-നീ

മറ്റൊരു ബോവൂസൊ

1. നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടവനായ മ്ശിഹാ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും പ്രാർത്ഥനകളും കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളോടു കരുണ

ചെയ്യണമേ.

2. ദുഷ്ടൻ പോരാട്ടത്തിലേക്ക് ഇറങ്ങി വരുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും അവൻ ലജ്ജിപ്പാനിടയാകുകയും ചെയ്തു. അവൻ കെണിവച്ചപ്പോൾ അവന്റെ കൈയ് ദുർബലമായിത്തീർന്നു. വിശന്നവനായ കർത്താവ് ദുഷ്ടന് പോരാട്ടം നടത്തുവാൻ വാതിൽ തുറന്നുകൊടുത്തു. താൻ വിശന്നു ക്ഷീണിച്ചവനായി കണ്ടില്ലെങ്കിൽ അവർ യുദ്ധത്തിനായി വരികയില്ലായിരുന്നു.

3. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷക്കായി തന്റെ പുത്രനെ അയച്ച പിതാവിന് സ്തുതി. തന്റെ നോമ്പാൽ ദുഷ്ടനെ മറിച്ചിട്ട പുത്രനു വന്ദനം. പോരാട്ടത്തിൽ ആകൽക്കറുസായെ വീഴ്ത്തിയ റൂഹായ്ക്കു സ്തോത്രം, തന്റെ കരുണ എല്ലായ്പ്പോഴും നമ്മുടെ മേൽ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

4. മോശയുടെ നോമ്പിനെയും അവന്റെ താഴ്മയേയും കൈക്കൊണ്ട മ്ശിഹാ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ കേട്ട് ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യണമേ.

സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന (എല്ലാവരും ചേർന്ന്)

എന്റെ ദൈവവും രക്ഷിതാവുമായുള്ളോവേ എന്നോടു കൃപ തോന്നി എന്റെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ. എന്റെ കറകളെ കഴുകികളഞ്ഞ് എന്റെ കടങ്ങളെ പരിഹരിക്കണമേ. ശപിക്കപ്പെട്ട പിശാചുക്കളുടെ പോരാട്ടത്തിൽ നിന്നും ദുഷ്ട മനുഷ്യരുടെ ഉപദ്രവത്തിൽ നിന്നും നിന്ദ്യമായ വിചാരങ്ങളിൽ നിന്നും മ്ലേച്ഛമായ മോഹങ്ങളിൽ നിന്നും പൈശാചിക ചിന്തകളിൽ നിന്നും വ്യർത്ഥ സ്വപ്നങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രയോജനമില്ലാത്ത സംസാരത്തിൽ നിന്നും വികടമുള്ള ഊടുവഴിയിൽ നിന്നും നഷ്ടം വരുത്തുന്ന വഴികളിൽ നിന്നും പാപത്താലുള്ള ഇടർച്ചകളിൽ നിന്നും ദുർഭാഷണത്തിൽ നിന്നും മൂഢന്മാരുമായുള്ള സംസർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നും എന്നെ അകറ്റി നിന്റെ സ്നേഹത്തിൽ നിന്നും എന്നെ വേർപെടുത്തുന്ന സകലത്തിൽ നിന്നും എന്നെ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളേണമേ. പൂർണ്ണ

ഹൃദയത്തോടെ നിന്നെ നോക്കി വിളിച്ചവരും നിന്നിൽ ശരണം പ്രാപിച്ചവരുമായ എല്ലാവരേയും രക്ഷിച്ചിട്ടുള്ളവനായ കർത്താവേ, നിന്റെ നീതിയിൽ എന്നെ ശാസിക്കുകയും നിന്റെ കോപത്തിൽ എന്നെ ശിക്ഷിക്കുകയും അരുതേ. നിന്റെ കൃപയാൽ എന്നോടു കരുണ ചെയ്ത് നിന്റെ ദയയാൽ എനിക്കു സഹായം ചെയ്യേണമേ. നിന്റെ തിരുമുൻപിൽ പാപം ചെയ്തു നിന്നെ കോപിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള സകലത്തിൽ നിന്നും എന്നെ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളേണമേ. സ്വന്ത കൃപയാൽ സകലത്തേയും ഭരിക്കുന്ന ഉത്തമനായുള്ളോവേ, അസംഖ്യമായ നിന്റെ കൃപകൾ നിമിത്തം എന്നോടു കനിവുണ്ടായി എന്നെ രക്ഷിച്ചു കൊള്ളുകയും ചെയ്യേണമേ. **ആമ്മീൻ.**

പാഠങ്ങൾ - വി. ഏവൻഗേലിയോൻ - കീർത്തനം- ധ്യാനം

വിശ്വാസപ്രമാണം -ലുത്തിനിയ - അപേക്ഷ (പുറം 7-10)

ശയനനമസ്കാരം..................(പുറം-14)

കൌമ്മാ....................................(പുറം-1)

ഹുത്താമ്മ................................(പുറം-10)

ആശീർവാദം............................(പുറം-11)