നമസ്കാരം — ചൊവ്വാഴ്ച

സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ ഞങ്ങളുടെ സ്വർഗ്ഗസ്ഥപിതാവേ, ആത്മാവിലും വെള്ളത്തിലും ഞങ്ങൾ വീണ്ടും ജനിക്കണമെന്ന് നിന്റെ അളവറ്റ നന്മയിൽ നിന്റെ ദാസരായ ഞങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഉദ്ദേശിച്ചുവല്ലോ. ആ ദിവസം ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചെയ്തിട്ടുള്ള പ്രതിജ്ഞകൾക്കു വിപരീതമായി ചെയ്തിട്ടുള്ള സകലത്തേയും ഞങ്ങളോടു ക്ഷമിക്കേണമേ. പരിശുദ്ധ റൂഹായെ ഞങ്ങൾക്കു തന്ന്, ലോകം, ജഡം, പിശാച് എന്നിവയ്ക്ക് ദിവസേന ഞങ്ങൾ മരിക്കയും നീതിയ്ക്കായി ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കുകയും ചെയ്ത് ജീവന്റെ പുതുക്കത്തിൽ നടന്ന് സൽപ്രവർത്തികളിൻ ഫലം പുറപ്പെടുവിക്കുകയും, നിന്റെ ധാരാളമായ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്ക് നിന്റെ ഏകജാതനായ പുത്രൻ മുഖാന്തരം ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുമാറാകേണമേ -ആമ്മീൻ.

38-ാം മസ്മൂർ

1. യഹോവേ, അങ്ങയുടെ കോപത്തിൽ എന്നെ ശാസിക്കരുതേ; അങ്ങയുടെ കോപത്തിൽ എന്നെ ശിക്ഷിക്കുകയുമരുതേ.
2. അവിടുത്തെ ശരങ്ങൾ എന്നെ തുളച്ചിരിക്കുന്നു; അങ്ങയുടെ ഹസ്തം എന്റെമേൽ പതിച്ചിരിക്കുന്നു.
3. അവിടുത്തെ ക്രോധം നിമിത്തം എന്റെ ശരീരത്തിൽ ആരോഗ്യമില്ലാതായി; പാപം നിമിത്തം എന്റെ അസ്ഥികളുടെ ബലം നശിച്ചിരിക്കുന്നു.
4. താങ്ങാനാവാത്ത ഒരു ചുമടുപോലെ എന്റെ കുറ്റം എനിക്ക് ദുർവഹമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു.
5. എന്റെ പാപകരമായ ഭോഷത്തം കാരണം എന്റെ വ്രണങ്ങൾ ചീഞ്ഞു നാറ്റം വെച്ചിരിക്കുന്നു.
6. ഞാൻ കുനിഞ്ഞു നിലം പറ്റിയിരിക്കുന്നു; ദിവസം മുഴു

വൻ ഞാൻ കരഞ്ഞുകൊണ്ട് സമയം കഴിക്കുന്നു.

7. എന്റെ അരയ്ക്കു നീർക്കെട്ടു ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു; എന്റെ ശരീരത്തിന് ഒരു സൗഖ്യവുമില്ലാതായി.

8. ഞാൻ ബലം ക്ഷയിച്ചു തകർന്നിരിക്കുന്നു. ഹൃദയവ്യഥകൊണ്ടു ഞാൻ ഞരങ്ങുന്നു.

9. യഹോവേ, എന്റെ ആഗ്രഹങ്ങളെല്ലാം അവിടുത്തെ മുമ്പിൽ മലർക്കെ തുറന്നിരിക്കുന്നു; എന്റെ നെടുവീർപ്പ് അങ്ങേയ്ക്ക് മറഞ്ഞിരിക്കുന്നില്ല.

10. എന്റെ ഹൃദയം മിടിക്കുന്നു; എന്റെ ശക്തി നശിച്ചിരിക്കുന്നു; എന്റെ കണ്ണിന്റെ കഴ്ചയും നഷ്ടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

11. എന്റെ മുറിവുകൾ നിമിത്തം സ്നേഹിതന്മാരും ചങ്ങാതികളും എന്നെ കൈവിട്ടിരിക്കുന്നു; എന്റെ അയൽക്കാർ എന്നോടകന്നു നിൽക്കുന്നു.

12. എനിക്കു ജീവഹാനി വരുത്തുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ എനിക്കെതിരെ കെണിവെയ്ക്കുന്നു. എന്റെ അനർത്ഥം ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ എന്റെ വിനാശത്തെപ്പറ്റി സംസാരിക്കുന്നു; ദിവസം മുഴുവൻ അവർ വഞ്ചന നിരൂപിക്കുന്നു.

13. ഞാൻ ചെകിടനെപ്പോലെ ഒന്നും കേൾക്കാതെയും ഊമനെപ്പോലെ വായ് തുറക്കാതെയും ഇരിക്കുന്നു.

14. കേൾവി നഷ്ടപ്പെട്ട ഒരുവനേപ്പോലെയും മറുപടിപറയാൻ കഴിവില്ലാത്തവനെപ്പോലെയും ഞാൻ തീർന്നിരിക്കുന്നു.

15. യഹോവേ, ഞാൻ അങ്ങേയ്ക്കായി കാത്തിരിക്കുന്നു; കർത്താവായ ദൈവമേ, അങ്ങ് മറുപടി നൽകുമല്ലോ.

16. എന്റെ കാൽ വഴുതുമ്പോൾ അവർ എന്നെപറ്റി സന്തോഷിക്കുവാനും തന്നെത്താൻ ഉയർത്തുവാനും ഇടയാകരുതേ, എന്നു ഞാൻ പറഞ്ഞു.

17. ഞാൻ വീഴാറായിരിക്കുന്നു; വേദന എന്നെ വിട്ടു മാറുന്നതുമില്ല.

18. എന്റെ അനീതി ഞാൻ ഏറ്റു പറയുന്നു; എന്റെ പാപത്തെപ്പറ്റി ഞാൻ വ്യാകുലപ്പെടുന്നു.

19. എനിക്ക് ഉഗ്രശത്രുക്കളായിരിക്കുന്നവർ ഒട്ടനേകം; കാരണംകൂടാതെ എന്നെ വേദനിപ്പിക്കുന്നവർ അസംഖ്യമത്രെ.

20. അവർ എനിക്കു നന്മയ്ക്കു പകരം തിന്മ ചെയ്യുന്നു; ഞാൻ നന്മയെ പിന്തുടരുക നിമിത്തം അവർ എനിക്ക് വിരോധികളായിരിക്കുന്നു.

21. യഹോവേ, എന്നെ കൈവിടരുതേ; എന്റെ ദൈവമേ, എന്നിൽ നിന്നകന്നിരിക്കരുതേ.

22. എന്റെ രക്ഷകനായ കർത്താവേ, എന്നെ സഹായിപ്പാൻ വേഗം വരേണമേ. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമായിരിക്കുന്നു. ബാറെക്മോർ.

പ. പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധറൂഹായ്ക്കും സ്തുതി.

ജ. ആദിമുതൽ എന്നന്നേക്കും തന്നെ - ആമ്മീൻ.

എനിയോനൊ

പ. ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമേ, ദൈവത്തിന്റെ പുത്രാ, തിരുസന്നിധിയിലേക്ക് ഞങ്ങൾ വരുന്നു.

ജ. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

പ. പിതൃകിരണമായ മ്ശിഹാ തമ്പുരാനെ, തിരുസന്നിധിയിലേക്ക് ഞങ്ങൾ വരുന്നു.

ജ. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

പ. ഭയങ്കരനും സ്തുത്യനും അത്ഭുതങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നവനുമേ, തിരുസന്നിധിയിലേക്ക് ഞങ്ങൾ വരുന്നു.

ജ. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

പ. ഞങ്ങൾ പാപം ചെയ്തു കുറ്റക്കാരായി കല്പന ലംഘിക്കയാൽ കർത്താവേ, തിരുസന്നിധിയിൽ ഞങ്ങൾ വന്നിരിക്കുന്നു.

ജ. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

പ. പാപികളോടു ദയ ചെയ്യുന്നവനും അനുതാപികളോടു

പ്രസാദമുള്ളവനും ആയ കർത്താവേ, തിരുസന്നിധിയിൽ ഞങ്ങൾ വന്നിരിക്കുന്നു.

ജ. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

പ. സ്വർഗ്ഗീയരുടെ നാഥനും മൺമയരുടെ ശരണവുമേ, തിരുസന്നിധിയിൽ ഞങ്ങൾ വന്നിരിക്കുന്നു.

ജ. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

പ. ത്രിത്വമായി ആരാധിക്കപ്പെടുന്ന ഏകനേ, തിരുസന്നിധിയിലേക്ക് ഞങ്ങൾ വരുന്നു.

ജ. ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.
സ്തൗമെൻകാലോസ് ... കുറിയേലായിസ്സോൻ

പ്രോമ്യോൻ

അസ്തമിക്കാത്ത പ്രകാശത്തിന്റെ പ്രഭാതവും കെട്ടുപോകാത്ത ശോഭയുള്ള സൂര്യനും അന്ധകാരപ്പെടാത്ത കിരണമുള്ള പകലും അനാദ്യന്ത പിതാവിൽ നിന്നു ഉദയം ചെയ്ത അദൃശ്യനുമായ മ്ശിഹാതമ്പുരാന്, പ്രാർത്ഥനാശുശ്രൂഷയുടെ ഈ നേരത്തും നമ്മുടെ ആയുസ്സിന്റെ എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും സ്തുതിയും ബഹുമാനവും വന്ദനവും യോഗ്യമായിരിക്കുന്നു. ഹോശോ....ആമ്മീൻ.

സെദറാ

പ്രശോഭിതനും പുകഴ്ത്തപ്പെട്ടവനുമായ ദൈവമേ, പ്രകാശം നിന്നാൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടു. അന്ധകാരത്തിനു അറുതി വരികയും ചെയ്തു. ഞങ്ങൾക്കു ആനന്ദിക്കുവാനും നീ ആകാശത്തെ സൃഷ്ടിച്ചതിലുള്ള ആ മഹാജ്ഞാനത്തെ ഞങ്ങൾക്ക് അറിയുവാനും പ്രഭാതത്തെ നീ ഞങ്ങൾക്കു തന്നിരിക്കുന്നു. നീ ഭൂമിയെ വെള്ളത്തിന്മേൽ സ്ഥാപിച്ചു സൂര്യനേയും ചന്ദ്രനെയും നക്ഷത്രങ്ങളെയും നീ ഉത്ഭവിപ്പിച്ചു. വിവിധതര സസ്യാദികളാൽ ഭൂമിയെ നീ അലങ്കരിച്ചു. ഇവ നിമിത്തമായി

നീതിയിൻ സൂര്യനായുള്ളോവേ, നിനക്കു സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നു. നിന്റെ സ്നേഹത്താലും നിന്റെ ശ്രേഷ്ഠമായ ഉദയത്താലും ഞങ്ങളുടെ എല്ലാ പ്രവർത്തികളിലും കാണപ്പെടുകയും നിത്യജീവനിലേക്കും ആനന്ദത്തി ലേക്കും ഞങ്ങളെ നടത്തുകയും ചെയ്യുമാറാകേണമേ. അവിടെ ഞങ്ങൾ നിനക്കും കാരുണ്യവാനായ നിന്റെ പിതാവിനും സകലത്തേയും പ്രശോഭിപ്പിക്കുന്ന നിന്റെ പരിശുദ്ധറൂഹായ്ക്കും സ്തുതി പാടുകയും ചെയ്യുമാറാ കേണമേ. ഹോശോ....ആമ്മീൻ.

കോലൊ

കർത്താവേ, പ്രഭാതത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ ശബ്ദം കേൾക്കേണമേ. പരിമളധൂപം അർപ്പിക്കുന്ന പ്രഭാത ത്തിൽ മാലാഖമാർ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നു കൊണ്ട് സ്തുതി പാടുന്നു. പട്ടക്കാർ പ്രശോഭിതരായി നിന്നു കൊണ്ട് പാപ പരിഹാര പ്രാർത്ഥന ദൈവത്തിനർപ്പി ക്കുന്നു. കർത്താവേ, അവരോട് ഉത്തരമരുളി അവരുടെ യാചനകൾ സാധിച്ചുകൊടുക്കേണമേ.

കിണറിന്റെ അടുക്കൽ ഇരുന്നുകൊണ്ട് വെള്ളം ചോദിച്ചു ശമര്യാക്കാരിയെ ദൈവത്തിലേക്ക് ആകർഷിച്ച മ്ശിഹായ്ക്ക് സ്തുതി. താൻ അവളോട് വെള്ളം ചോദിച്ചു. അവൾ തനിയ്ക്ക് കൊടുത്തില്ല, എന്നാൽ താനോ ജീവ ഔഷധത്തിന്റെ ഉറവ തുറന്നു കൊടുത്ത് അവളെ പാനം ചെയ്യിച്ചു. തിരുവിലാവിൽ നിന്നുള്ള രക്തത്താൽ സഭയേയും അതിന്റെ സന്താന ങ്ങളേയും രക്ഷിച്ചു.

ദയാലുവായ നാഥാ, തിരുസഭയോടു കരുണ ചെയ്യേ ണമേ എന്ന് നിന്നോട് അപേക്ഷിക്കുന്നു. കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ നിന്നെ വിളിയ്ക്കുന്നു. നീ കല്പിച്ചിരിക്കുന്ന തുപോലെ ഞങ്ങളോട് ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമേ. ചെവി ചായിച്ച് ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനാ ശബ്ദം കേൾക്കേണ മേ. കരുണയും ദയയും ഞങ്ങൾക്ക് നല്കേണമേ.

ഞങ്ങൾ മനസ്സോടുതന്നെ കുറ്റം ചെയ്തുപോയി എന്ന് തിരുമുൻപാകെ ഏറ്റുപറഞ്ഞുകൊള്ളുന്നു. ഞങ്ങളുടെ തെറ്റുമൂലം കടങ്ങളും പാപങ്ങളും ഉണ്ടായി. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകാ, ഞങ്ങളുടെ ബലഹീനതയെ കാണേണമേ. നിന്റെ ദയയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ. രണ്ടാമത്തെ വരവിങ്കൽ നീ മൂലം ജീവിപ്പാൻ കൃപ നല്കേണമേ. നിന്റെ നീതിക്കനുസരണമായി ഞങ്ങളെ വിധിക്കരുതേ.

ഞങ്ങളെ രക്ഷിപ്പാൻ വന്ന മഹാവൈദ്യനായ കർത്താവേ, നിന്റെ കൃപയിൻ കരുണയാൽ ഞങ്ങളുടെ വ്യാധികളെ സുഖപ്പെടുത്തേണമേ. സകലത്തേയും നിയന്ത്രിക്കുന്നവനേ, നിന്റെ ദയയിൽ ഞങ്ങൾ അഭയം പ്രാപിച്ചു. നിന്റെ കരുണാതിരേകത്താൽ നിന്റെ മഞ്ഞ് ഞങ്ങളുടെ മേൽ തളിക്കേണമേ. എന്തെന്നാൽ ഞങ്ങളിതാ പാപങ്ങളുടെ ബഹുത്വത്തിൽ മുഴുകിയിരിക്കുന്നു.

കർത്താവേ, തിരുവിഷ്ടത്തോട് ഞങ്ങൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല. നീ അനുതാപികളെ കൈക്കൊള്ളുന്നവനാക കൊണ്ട് തിരുവിഷ്ടത്തിൽ ഞങ്ങൾ ജീവിച്ച് നിന്നെ സ്തോത്രം ചെയ്വാനായി ഞങ്ങളെ ആകർഷിക്കേണമേ. നിന്റെ ആനുകൂല്യത്തിനായി ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയെ കൃപയോടെ സ്വീകരിക്കേണമേ. ഞങ്ങൾക്ക് അനുതാപമില്ലെങ്കിലും തിരുകൃപയാൽ ഞങ്ങളെ ജീവിപ്പിക്കേണമേ.

ദയയാലുവും ഉത്തമനും കരുണാനിധിയുമായ കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണയാകുന്ന വാതിൽ ഞങ്ങൾക്ക് തുറന്നു തരേണമേ. തൃക്കൈ ഞങ്ങൾക്ക് നീട്ടിത്തന്ന് നിന്റെ തൊഴുത്തിലേക്ക് ഞങ്ങളെ തിരിക്കേണമേ. പിശാച് ഞങ്ങളെ നശിപ്പിച്ച് നിന്നോടുള്ള സ്നേഹത്തിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ വീഴ്ത്തുവാനായി ശ്രമിക്കുന്നു. കർത്താവേ, വിധിദിവസത്തിൽ പ്രയോജനകരങ്ങളായ ഫലങ്ങളെ ഞങ്ങൾ സംഭരിക്കുമാറാകേണമേ.

പ്രഭാതത്തിൽ ദാവീദ് നേരേ ദേവാലയത്തിലേക്ക് പ്രവേശിച്ച് അപേക്ഷിച്ചത് എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ, എന്റെ വചനങ്ങളെ ശ്രവിച്ച് എന്റെ ധ്യാനത്തെ അറിയേണമേ.

ലോകരക്ഷകനേ, എന്റെ യാചനാ ശബ്ദം കേൾക്കേണമേ. ഞാൻ ചെയ്തുപോയ പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിന് എന്നെ യോഗ്യതയുള്ളവനാക്കേണമേ.

പാപി ഇനിയും പാപം ചെയ്തിരിക്കട്ടെ. പാപം ചെയ്യാത്തവൻ കരുതലോടെയുമിരിക്കട്ടെ. എന്തെന്നാൽ നീതി വാതിൽക്കൽ നിന്നുകൊണ്ട് കണക്കെടുക്കുന്നു. അതിന്റെ വലത്തു കൈയിൽ പേനയും പിടിച്ചു കൊണ്ട് മുഖപക്ഷമില്ലാതെ എല്ലാവരുടെയും പ്രവർത്തികളെ കുറിക്കുന്നു. രഹസ്യങ്ങൾ അറിയുന്നവനേ, ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ വന്ന് നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടുന്നു. ഞങ്ങളുടെ എല്ലാവരുടെയും യാചനകൾ തിരുസന്നിധിയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ യാചിക്കുന്നവന് ലഭിക്കുന്നു. അന്വേഷിക്കുന്നവൻ കണ്ടെത്തുന്നു. കരുണാ വാതിൽക്കൽ മുട്ടുന്നവന് തുറക്കപ്പെടുന്നു. പശ്ചാത്തപിക്കുന്ന പാപികൾക്കായി തന്റെ വാതിലിനെ തുറന്നിട്ടിരിക്കുന്ന കർത്താവു വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ ഏറ്റവും ശക്തിപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ആയുസ്സോ ക്ഷയിച്ച് മങ്ങിയിരിക്കുന്നു. അപകടഘട്ടം അടുത്തിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്കോ അയ്യോ! അനുതാപമില്ലല്ലോ. ദൈവ കരുണ ആ വിധി ദിവസം ഞങ്ങൾക്കു ലഭിക്കാതെ വന്നാൽ ഹാ കഷ്ടം. ഈ ലോകത്തിൽ വച്ച് അല്പമെങ്കിലും ആത്മധ്യാനം ചെയ്തവർ തന്നെ ഭാഗ്യവാന്മാർ. അവർ അക്ഷയ ലോകത്തിൽ രാജ്യം അവകാശമാക്കും.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങൾക്കു സഹായം ചെയ്യേണമേ.

കോലൊ

ഗുണവാ–നേ നിൻവാതിലിൽ–മുട്ടുന്നുയാചനയിൻ നാ–ദം
നിന്നാശ്രിതരിൽ നിന്നയ്യോ മുടക്കരുതേ–യാചന
കണ്ണീർതൂകി വിളിച്ചവളാം ദോഷക്കാരി-
പൊറുതി ലഭിച്ചല്ലോ നിങ്കൽനിന്നു
ഈശോ തന്നുടെ രക്തം കൊണ്ട്-
തുണച്ചീടണമേ തിരുസഭമേൽ

പിഴച്ചെ-ന്നു-ഗ്രഹിച്ചു-ഞങ്ങൾ
തെറ്റുകളുമസം-ഖ്യമല്ലോ
നരസുതനേ നീ ദയ ചെയ്ത്
മ്ലേഛതയിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ-ശുദ്ധീ കരിക്ക-ഇന്ന്
ബാറെക്മോർ

പ. *ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽറൂഹോ കാദീശൊ.*
മെൻഓലം വാദാമ്മോൽ ഓലം ഒൽമ്മീൻ ആമ്മീൻ.

കോലൊ

പിതൃപുത്ര പരിശുദ്ധാത്മാവേ, രാവും പകലും നിന്നെ വിളിച്ച് അപേക്ഷിക്കുന്നു. ഞങ്ങളോട് കരുണ തോന്നേണമേ. നിന്റെ കരുണയുടെ ബഹുത്വത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെയും പാപങ്ങളേയും പരിഹരിക്കേണമേ. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ ആത്മാവിനും ശരീരത്തിനും സുഖം തരേണമേ. പിശാചിൽനിന്നും അവന്റെ സേനയിൽ നിന്നും അവന്റെ സർവ്വ വലകളിൽ നിന്നും കണികളിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കേണമേ. രാത്രിയിലും പകലും നിന്റെ കരുണയെ ഞങ്ങളിൽ നിന്നും വിരോധിക്കരുതേ.

കാഹളം ധ്വനിക്കുകയും കുഴൽ വിളിയ്ക്കും ദൈവപുത്രാ നീ പ്രകാശമേഘങ്ങളിൽ ഉദയം ചെയ്യുകയും നീതിയോടെ ന്യായാസനം ഒരുക്കുകയും ശ്രേഷ്ഠനായ നിന്റെ തിരുസന്നിധിയിൽ വച്ച് സർവ്വ രഹസ്യങ്ങളും പരസ്യമാകുകയും ചെയ്യുന്നതായ ആ പ്രഭാതത്തിങ്കൽ കർത്താവേ, നിന്നെ ഏറ്റുപറഞ്ഞവരായ ഞങ്ങളെ ഏറ്റുപറയണമേ. നിന്റെ ബഹുമാനത്തെ പ്രസാദിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാവരോടും കൂടെ മണിയറയിലേക്ക് ഞങ്ങളും പ്രവേശിക്കുമാറാകേണമേ.

കുക്കിലിയോൻ

നയവാൻ പനപോലെ തളിർത്തിടുമേ ഹാലേ...
വളരുമവൻ ലബനോനു കാരകിൽ പോൽ

വൃദ്ധതയിലുമവർ തളിരിട്ടു തഴച്ചിടുമേ ഹാലേ...
വർദ്ധിക്കുമവർക്കു തുഷ്ടി-പുഷ്ടികളും ബാറെക്മോർ

ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽറൂഹോ കാദീശൊ.
മെൻഓലം വാദാമ്മോൽ ഓലം ഒൽ-മീൻ ആമ്മീൻ.

ഹുക്ബൊ

കർത്താവേ, ആ ശോഭയേറിയ പ്രകാശത്തിൽ നിന്നുകൊണ്ട് മാലാഖമാർ നിന്റെ ദൈവത്വത്തെ ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുന്നു. പ്രഭാതോദയത്തിൽ സർവ്വ സൃഷ്ടികളും വന്ന് നിന്റെ ബഹുമാനത്തിനായി ആരാധിക്കുന്നു. സ്തൗമെൻകാലോസ്... കുറിയേലായിസ്സോൻ

(അല്ലെങ്കിൽ ഗീതം)

ശുഭതേജസ്സിൽ മാലാഖമാർ
നിന്നെ ശുശ്രൂഷിപ്പൂ
പുലരിയുദിക്കെ സൃഷ്ടികളെല്ലാം
ആദ്യം നിന്നെ വന്ദിപ്പൂ
സ്തൗമെൻകാലോസ്... കുറിയേലായിസ്സോൻ

കോലൊ

പാപിയേ, നിന്റെ വഴിയിൽ നിന്നു തിരിയുക. അതിൽ കൂടെ നീ പോകരുത്. എന്തെന്നാൽ നാശത്തിലേക്കുള്ള വഴി വീതിയേറിയതും വിസ്താരമുള്ളതുമാകുന്നു. സിംഹത്തെയും ചെന്നായെയും കൊല്ലുന്നവനായ ദാവീദിനെ നീ കാണുക. തന്റെ ഉള്ളറയിൽ കടന്ന് പാപത്തെ ഏറ്റുപറഞ്ഞ് കരയുന്നവനായ ദാവീദിനേയും നീ കാണുക. കർത്താവേ നിന്നോടുമാത്രം ഞാൻ പാപം ചെയ്തു. തിരുമുൻപാകെ തിന്മകൾ ഞാൻ ചെയ്തുപോയി. എന്നോടുകരുണ ചെയ്യേണമേ, എന്നു ദാവീദിനെപ്പോലെ നീയും പറഞ്ഞ് വിലപിക്കുക.

പിതാവിനും.......

ആദിമുതൽ.......

ദൈവപുത്രാ, തിരുസഭ നിന്നോടപേക്ഷിക്കുന്നു. നല്ല ഇടയാ, നിന്റെ മുൻപാകെ അതു സമർപ്പിക്കുന്ന ശുശ്രൂഷയും പ്രാർത്ഥനകളും സ്വീകരിച്ച് അതിന്റെ മക്കളോടു നിരക്കേണമേ. സർവ്വ ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്നും അതിനെ

രക്ഷിക്കേണമേ. എന്തെന്നാൽ അത് നിന്റെ ക്രൂശിനെ ആരാധിച്ചുകൊണ്ട് കർത്താവേ, നിനക്കു സ്തുതി എന്ന് എപ്പോഴും ആർത്തുപറയുന്നു.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച്, ഞങ്ങൾക്ക് സഹായം ചെയ്യണമേ.

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോവൂസൊ

1. തന്റെ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളെ സ്വാതന്ത്ര്യമാക്കിയ കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമേ.
2. മനുഷ്യപുത്രനാകുകയും മോശയെപ്പോലെയും ഏലിയായെപ്പോലെയും നോമ്പു നോല്ക്കയും ചെയ്ത അത്യുന്നതനായവനെ നിന്നാൽ മാലാഖമാർക്ക് ഞങ്ങൾ സദൃശ്യപ്പെടുകയും നിന്റെ രുചികളാൽ ലോകരുചികളെ ഞങ്ങൾ നിരസിക്കയും ചെയ്യുമാറാകേണമേ.
3. ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഉപവസിച്ചവനായ മ്ശിഹാ കർത്താവേ, നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും സ്തുതി. ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ.
4. തന്റെ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളെ സ്വാതന്ത്ര്യമാക്കിയ കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഉപവസിച്ചവനായ മ്ശിഹാ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും പ്രാർത്ഥനയും കൈക്കൊള്ളണമേ.

(അല്ലെങ്കിൽ ഗീതം)

തൻ നോമ്പാൽ വിടുതൽ തന്ന
കർത്താവേ കൃപ ചെയ്യണമേ
ഞങ്ങളെ നോമ്പാൽ രക്ഷിച്ച
മ്ശിഹാ കാരുണ്യം ചെയ്ക

മോശെയുമേല്യായും പോലെ
നോമ്പേറ്റോരത്യുന്നതനേ
ദൂതസമൻമാരായ് ഞങ്ങൾ
ലോകരസം നിരസിക്കണമേ

ഞങ്ങൾക്കായ് നോമ്പേറ്റോനേ
സ്തോത്രം തേ നിൻ താതന്നും
മ്ശിഹാ രണ്ടുലകങ്ങളിലും
ഞങ്ങൾമേൽ കൃപ ചെയ്യണമേ

തൻ നോമ്പാൽ വിടുതൽ തന്ന
കർത്താവേ കൃപ ചെയ്യണമേ
ഏൽക്കുക നോമ്പും പ്രാർത്ഥനയും
ഞങ്ങൾക്കായ് നോമ്പേറ്റോനേ

സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന

(എല്ലാവരും ചേർന്ന്)

ചുങ്കക്കാരെയും അധർമ്മത്തിൽ ജീവിക്കുന്നവരേയും നീതിയുള്ളവരാക്കിതീർത്ത ദൈവമേ, എന്റെ കുറ്റങ്ങൾ എന്നോടു ക്ഷമിക്കേണമേ. കള്ളന്മാരെയും വഴിതെറ്റിപ്പോയവരെയും തിരിച്ചുവരുത്തിയവനായുള്ളോവേ, നിന്റെ നീതിയിലേക്കു എന്നെ തിരിപ്പിക്കേണമേ. മുട്ടുവീൻ നിങ്ങൾക്കു തുറക്കപ്പെടുമെന്നു അരുളിച്ചെയ്തവനേ, നിന്റെ വാതിൽ എനിക്കു തുറന്നുതരേണമേ. അഗതികളുടെ നിലവിളിയെ മറക്കാത്തവനേ, പാപിയായ എന്റെ നിലവിളിയെ മറന്നുകളയരുതേ. നിന്നിൽ ശരണപ്പെടുന്ന സകലർക്കും സഹായം ചെയ്യുന്നവനേ, നിന്റെ വലത്തുകൈകൊണ്ട് എനിക്കും സഹായം ചെയ്യേണമേ ഖേദിക്കുന്നവരുടെ അപേക്ഷ നിരസിക്കാത്തവനേ, എന്റെ ദരിദ്രതയുടെ അപേക്ഷയെ നിന്ദിച്ചുകളയരുതേ, നുറുങ്ങിയ ഹൃദയത്തെ നിരസിക്കാത്തവനേ, നിന്റെ സന്നിധാനത്തിങ്കൽനിന്നു എന്നെ നിരസിച്ചുകളയരുതേ. സ്വന്തസൃഷ്ടിയെ കൈവിടാത്തവനേ, എന്നെ നീ കൈവിട്ടുകളയരുതേ. ഹൃദയം നുറുങ്ങിയവർക്കു സമീപസ്ഥനായുള്ളോവേ, നിന്റെ രക്ഷയിലേക്കു എന്റെ ആത്മാവിനെ ചേർത്തുകൊള്ളേണമേ. നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയവരുടെ ശരണം ചോദിക്കാതിരുന്നവനേ, എന്റെ ജീവന്റെ ശരണം ഛേദിച്ചുകളയരുതേ. കർത്താവേ, ചതിയനായ ശത്രുവിന്റെ കൈയിൽ അകപ്പെടാതെ നിങ്കലേക്കു എന്നെ അടുപ്പിക്കേണമേ. ആ ചുങ്കക്കാരനെപ്പോലെ എന്നെ നീതീകരിച്ച് ആ കള്ളനെപ്പോലെ എന്നെ അംഗീകരിച്ച് നിന്റെ തൊഴുത്തിലേക്ക് എന്നെ ചേർത്തുകൊള്ളേണമേ. ആ പാപിയായ സ്ത്രീയെ പ്പോലെ എന്നെ കഴുകേണമേ. നിന്റെ അറിവിന്റെ പ്രകാശം കൊണ്ട് എന്റെ ഇരുളിനെ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമേ, ഞാൻ അറിഞ്ഞും അറിയാതെയും തിരുമുൻപാകെ ചെയ്തിട്ടുള്ള പാപങ്ങളും അതിക്രമങ്ങളും എന്നോടു ക്ഷമിച്ചുകൊള്ളേണമേ. എന്റെ കുറ്റങ്ങൾ എന്നോടു ക്ഷമിക്കത്തക്കവണ്ണം എന്നോടു കുറ്റം ചെയ്തിരിക്കുന്നവരോടു ക്ഷമിപ്പാൻ എനിക്കു കൃപ നൽകുകയും ചെയ്യേണമേ. ആമ്മീൻ

പാഠങ്ങൾ - വി. ഏവൻഗേലിയോൻ- കീർത്തനം- ധ്യാനം

വിശ്വാസപ്രമാണം -ലുത്തിനിയ - അപേക്ഷ (പുറം 7-10)

ശയനനമസ്കാരം..................(പുറം-14)

കൌമ്മാ....................................(പുറം-1)

ഹുത്താമ്മ.................................(പുറം-10)

ആശീർവാദം.............................(പുറം-11)