സ്ലീബാമേൽ തന്നത്താൻ അർപ്പിക്കയും, തന്റെ യാഗത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ പരിഹരിക്കയും, സ്വന്തമരണത്താൽ ഞങ്ങളെ ജീവിപ്പിക്കയും തന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപുകൊണ്ട് ഞങ്ങളെ എഴുന്നേല്പിക്കയും ചെയ്ത ഞങ്ങളുടെ മ്ശിഹായേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളും അപേക്ഷകളും കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾക്കു ക്ഷമയും പിഴകൾക്കു മോചനവും നൽകേണമേ. കർത്താവേ, തിരുരക്തത്താൽ വീണ്ടുകൊള്ളപ്പെട്ട നിന്റെ സഭയിൽനിന്ന് എല്ലാത്തര വേദവിപരീതങ്ങളും തർക്കങ്ങളും ഭിന്നതകളും തന്നിഷ്ടങ്ങളും നീക്കിക്കളയുകയും, സ്നേഹംകൊണ്ടും സമാധാനം കൊണ്ടും ഐക്യമത്യംകൊണ്ടും ത്രി-ഏക ദൈവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവുകൊണ്ടും അതിനെ അലങ്കരിക്കയും ചെയ്യുമാറാകണമേ. ഹോശോ....
ആമ്മീൻ.

56-ാം മസ്മൂർ

1. ദൈവമേ, എന്നോട് കരുണ തോന്നേണമേ. ആളുകൾ ക്രോധത്തോടെ എന്നെ പിൻതുടരുന്നു; ദിവസം മുഴുവൻ അവർ എന്നെ ഞെരുക്കുന്നു.
2. എന്റെ ശത്രുക്കൾ ദിവസം മുഴുവൻ എന്നെ ചവിട്ടി മെതിക്കുന്നു, ഒട്ടധികംപേർ തങ്ങളുടെ അഹങ്കാരത്തിൽ എന്നെ ആക്രമിക്കുന്നു.
3. എനിക്കു ഭയം നേരിടുമ്പോൾ ഞാൻ അങ്ങയിൽ ആശ്രയിക്കും.
4. ദൈവത്തിന്റെ വചനത്തെ ഞാൻ പ്രകീർത്തിക്കും, ദൈവത്തിൽ ഞാൻ ആശ്രയിക്കുന്നു. ഞാൻ ഭയപ്പെടുകയില്ല, മനുഷ്യന് എന്നോട് എന്തു ചെയ്യുവാൻ കഴിയും?
5. ദിവസം മുഴുവൻ അവർ എന്റെ വാക്കുകളെ

കോട്ടിക്കളയുന്നു. അവരുടെ ചിന്തകളെല്ലാം എന്നെ ദ്രോഹിക്കുന്നതിനത്രേ. അവർ കൂടിയാലോചിക്കുന്നു, എന്റെ ജീവനുവേണ്ടി അവർ പതിയിരിക്കുന്നു.

6. ഒരു കാരണവശാലും അവർ രക്ഷപ്പെട്ടുപ്പോകരുത്. ദൈവമേ, അവിടുത്തെ ക്രോധത്തിൽ ജനതകളെ തകർത്തുകളയണമേ.

7. എന്റെ അലച്ചിലുകൾ അങ്ങ് കണക്കിലെടുക്കുന്നു. എന്റെ കണ്ണുനീർ അവിടുത്തെ തുരുത്തിയിൽ സംഭരിക്കേണമേ. അവ അവിടുത്തെ ദൃഷ്ടിയിലുണ്ടല്ലോ.

8. ഞാൻ സഹായത്തിനായി വിളിക്കുമ്പോൾ എന്റെ ശത്രുക്കൾ പിൻതിരിയും, ഇതിനാൽ ദൈവം എന്റെ സഹായകനെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കും.

9. ദൈവത്തിൽ അവിടുത്തെ വചനത്തിൽ ഞാൻ പ്രകീർത്തിക്കും, കർത്താവിൽ അവിടുത്തെ വചനത്തിൽ ഞാൻ പ്രകീർത്തിക്കും

10. ദൈവത്തിൽ ഞാൻ ആശ്രയിക്കുന്നു, ഞാൻ ഭയപ്പെടുകയില്ല. മനുഷ്യന് എന്നോട് എന്തു ചെയ്യുവാൻ കഴിയും?

11. അങ്ങേക്കുള്ള നേർച്ചകൾ നിറവേറ്റുവാൻ ഞാൻ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധനാണ്. എന്റെ സ്തോത്രബലികൾ ഞാൻ അങ്ങേക്ക് അർപ്പിക്കും.

12. ഞാൻ ദൈവത്തിന്റെ മുമ്പിൽ ജീവന്റെ പ്രകാശത്തിൽ നടക്കേണ്ടതിന് എന്റെ കാലുകളെ വീഴ്ചയിൽ നിന്നും എന്നെ മരണത്തിൽ നിന്നും അങ്ങ് വിടുവിച്ചിരിക്കുന്നു വല്ലോ. ദൈവമേ - സ്തുതി നിനക്ക് യോഗ്യമാകുന്നു. ബാറെക്മോർ

പ. പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കും സ്തുതി

ജ. ആദിമുതൽ എന്നന്നേക്കും തന്നെ. ആമ്മീൻ

എനിയോനൊ

1. തന്റെ കരുണയാൽ നോമ്പു നോൽക്കയും ആകൽക്കറൂസായെ ലജ്ജിപ്പിക്കയും, ദുഷ്ടനെയും അവന്റെ ശക്തിയെയും മറിച്ചിടുകയും ചെയ്തവനായ മ്ശിഹാ തമ്പുരാനേ! നിന്റെ അടുക്കൽ ഞങ്ങൾ കുമ്പിട്ടു വന്ദിക്കുന്നു. ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമെ.

2. ആവശ്യക്കാരനെപ്പോലെ ഞങ്ങളുടെ രക്ഷയെപ്രതി നോമ്പുനോൽക്കുകയും അതിന്റെ ഇമ്പമുള്ള നുകം ഞങ്ങൾക്കു തരികയും ചെയ്തവനായ മ്ശിഹാതമ്പുരാനേ! നിന്റെ അടുക്കൽ ഞങ്ങൾ കുമ്പിട്ടു വന്ദിക്കുന്നു.

ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

3. താല്പര്യമേറിയ പ്രാർത്ഥനകളാൽ സാത്താനോടു പോരാടുവാനായി തന്റെ ഭടന്മാർക്കു നോമ്പിനെ ഉപദേശിച്ചവനായ മ്ശിഹാതമ്പുരാനേ നിന്റെ അടുക്കൽ ഞങ്ങൾ കുമ്പിട്ടു വന്ദിക്കുന്നു.

ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

4. തന്റെ പരിശുദ്ധ നോമ്പാൽ വൈരിയായ ദുഷ്ടനെ വീഴിച്ചവനായുള്ളോവേ, അവന്റെ എല്ലാ തന്ത്രങ്ങളെയും ജയിപ്പാൻ ഞങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്ന മ്ശിഹാതമ്പുരാനെ നിന്റെ അടുക്കൽ ഞങ്ങൾ കുമ്പിട്ടു വന്ദിക്കുന്നു.

ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

5. കർത്താവേ വിവേകപൂർവ്വമായ നോമ്പിനെ നോൽപ്പാനും കടങ്ങളുടെ പരിഹാരത്തിനു യോഗ്യരാകുവാനും ഞങ്ങൾക്കു സംഗതിയാകണമേ. നിന്റെ അടുക്കൽ ഞങ്ങൾ കുമ്പിട്ടു വന്ദിക്കുന്നു.

ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

6. സഹോദരൻ തന്റെ കൂട്ടുകാരനെ സ്നേഹിക്കുന്നതാകുന്നു ഞാൻ തെരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുള്ള നോമ്പ് എന്ന് ദീർഘദർശിയുടെ വായാൽ പരിശുദ്ധറൂഹാ മൂലം നീ അരുളിച്ചെയ്തിരിക്കുന്നുവല്ലോ. നോമ്പാകുന്ന സമ്പത്തിനെ കൃപയാൽ ഞങ്ങൾക്കു നൽകിയവനായ ദൈവമേ വെടിപ്പോടെ അതിനെ കാത്തു കൊൾവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമേ. നിന്റെ അടുക്കൽ ഞങ്ങൾ കുമ്പിട്ടു വന്ദിക്കുന്നു.

ഞങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകേണമേ.

സ്തൗമെൻകാലോസ് കുറിയേലായിസ്സോൻ.

പ്രോമ്യോൻ

അഗ്നിജ്വാല ധരിച്ചിരിക്കുന്ന ഗണങ്ങളാൽ സ്തുതിക്കപ്പെടുകയും സർവ്വപരിശുദ്ധ മാലാഖമാരാലും വൃന്ദങ്ങളാലും പുകഴ്ത്തപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന മ്ശിഹാ തമ്പുരാന്നു പ്രാർത്ഥനാശുശ്രൂഷയുടെ ഈ നേരത്തും നമ്മുടെ ആയുസ്സിന്റെ എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും സ്തുതിയും ബഹുമാനവും വന്ദനവും യോഗ്യമായിരിക്കുന്നു. ഹോശോ..... ആമ്മീൻ.

സെദറാ

നല്ലവനും ദയാലുമായുള്ളോവേ, ഉന്നതമായ നിന്റെ ഭുജത്താലും ബലമേറിയ നിന്റെ കൈയ്യാലും നീ രക്ഷിച്ച നിന്റെ സഭയിൽ നിന്നു നിന്റെ കൃപയെ നീ മുടക്കിക്കളയരുതേ. കർത്താവേ, നിന്റെ കോപത്തെ നീ പ്രകടിപ്പിച്ചതുപോലെ നിന്റെ കരുണയേയും നീ കാണിക്കേണമേ. ഭൂമിയിലെ ഫലമൂലാധികളിൽ നിന്നു ഉഷ്ണക്കാറ്റിനെയും ഉപദ്രവങ്ങളായ കഠിന ശിക്ഷകളെയും നീക്കിക്കളയേണമേ. ദുഷ്ക്കാലങ്ങളെയും ഞെരുക്കത്തെയും ഞങ്ങളിൽ നിന്നു അകറ്റണമേ. തിരുസന്നിധിയിൽ നിന്നു ആശ്വാസമുള്ള കാലങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്കു വരുവാൻ കല്പിക്കേണമേ. കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യണമേ. കർത്താവേ, വേഗം ഞങ്ങളോടു ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമേ. താമസിക്കരുതേ. നിന്റെ ജനത്തിന്റെ വിഷമാവസ്ഥയെ നീ കാണേണമേ. ഞങ്ങളുടെ എല്ലാവരുടേയും ആത്മാക്കളോടു കരുണചെയ്യേണമേ. അനാഥരുടെയും ദരിദ്രരുടെയും വിധവകളുടെയും ആവശ്യങ്ങളെ നിറവേറ്റണമേ. എന്തെന്നാൽ അവർ എപ്പോഴും നിന്നെ വിളിച്ച് അപേക്ഷിക്കയും എപ്പോഴും നിങ്കലേക്കുനോക്കി ഇരിക്കയും അല്ലോ ചെയ്യുന്നത്. പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധറൂഹായുമായ ദൈവമേ, നിനക്കു ഞങ്ങൾ സ്തുതി കരേറ്റും. ഹോശോ......

ആമ്മീൻ.

എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നപ്രകാരം നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ ദിവസം നിനച്ചിരിയാത്ത സമയത്ത് ഭൂമിയിൽ ഉദയം ചെയ്യും. സഹോദരങ്ങളേ, വരുവീൻ നമുക്ക് ഉണർന്നിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാം. അനുതാപത്താൽ നമുക്ക് ഉത്തമരായി തീരാം. അവൻ ഉദയം ചെയ്യുമ്പോൾ അവനെ എതിരേല്പ്പാൻ പുറപ്പെടുവാനും ശപിക്കപ്പെട്ടവരെ, നിങ്ങൾ എങ്കൽ നിന്നും അഗ്നി നരകത്തിലേക്കുപോകുവീൻ, നിങ്ങളെ ഞാൻ ഒരിക്കലും അറിയുന്നില്ല എന്ന് കല്പിക്കുന്ന ശബ്ദം കേൾക്കാനിടയാകാതിരിക്കേണ്ടതിനുമായി നമ്മുടെ ദിപയഷ്ടികൾക്കായി എണ്ണയെ ശേഖരിക്കാം.

പാപികളേ, അനീതിയിൽ നിന്നു നിങ്ങൾ അനുതപിച്ച് ആവശ്യക്കാർക്ക് ദാനം ചെയ്‌വാനായി തന്റെ ഭണ്ഡാരം തുറന്നിട്ട് കാത്തിരിക്കുന്നവനോട് സങ്കടത്തോടെ അപേക്ഷിപ്പിൻ. ദീപയഷ്ടികളോടൊരുമിച്ച് എണ്ണസംഭരിക്കാതിരുന്ന ബുദ്ധികെട്ടവരെപ്പോലെ നാം നിദ്ര ചെയ്യരുത് പാത്രങ്ങളിൽ എണ്ണ കരുതിയിരുന്ന, മണവാളനോടൊരുമിച്ച് മണിയറ പൂകിയ, ആ ബുദ്ധിമതികളെ നമുക്ക് അനുകരിക്കാം.

ന്യായാധിപതികളുടെ പ്രധാന ന്യായാധിപനേ, ഞങ്ങളുടെ നാഥാ, ന്യായവിസ്താരസ്ഥലത്തു വച്ച് ഞങ്ങളുടെ തല കുനിപ്പിക്കരുതേ. അഗ്നിനരകം ഞങ്ങളെ പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കുമാറാകരുതേ.

ഞങ്ങൾ നിന്റെ പരിജ്ഞാനത്തിലേക്ക് തിരിയുവാനായി ഞങ്ങളെ തിരിക്കേണമേ. ഞങ്ങൾ നിന്നിൽ ശരണപ്പെട്ട് നിന്നാൽ പുണ്യപ്പെടുമാറാകേണമേ. നിന്റെ കൃപയിൻ കരുണയാൽ ഞങ്ങൾ നരകത്തിൽ നിന്നു രക്ഷപ്പെട്ട് നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളാകുമാറാകേണമേ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന സ്വീകരിക്കേണമേ. നിന്നെ കോപിപ്പിച്ചവരായ ഞങ്ങളോടു നിരപ്പാകേണമേ. വിശ്വാസത്തോടെ നിന്നെ വിളിക്കുന്ന ദാസ

രിൽ നിന്നു മുഖം തിരിക്കരുതേ. സൃഷ്ടിയുടെ നാനാ ഭാഗങ്ങളിലും നിന്റെ സമാധാനവും സംപ്രീതിയും വർദ്ധിപ്പിക്കേണമേ. പരിശുദ്ധ സഭയിൽ നിന്നും സന്താനങ്ങളിൽ നിന്നും ഭിന്നതകളെയും തർക്കങ്ങളെയും ഉന്മൂലനം ചെയ്യേണമേ. കരുണാനിധിയേ, നിന്റെ കരുണയ്ക്കു സ്തുതി.

ഞങ്ങളുടെ വർഗ്ഗം നശിച്ചുപോകാതിരിക്കാനായി തന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയെ ചായിക്കയും പാപ ദാസ്യത്തിൽ നിന്നു തന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്താൽ ഞങ്ങളെ സ്വാതന്ത്ര്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത ദൈവമേ, സങ്കടത്തോടെ നിന്നോടു നിലവിളിക്കുന്ന നിന്റെ ഇടവകയോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ. അത് സന്തോഷിച്ച് ആനന്ദിച്ച് നിന്നെയും നിന്റെ പിതാവിനേയും വിശുദ്ധാത്മാവിനെയും സ്തുതിക്കുവാനായി സമാധാനവും യോജിപ്പും അതിനു നൽകേണമേ.
കർത്താവേ, കരുണ തോന്നി ഞങ്ങളോടു ദയ ചെയ്യേണമേ.

കോലോ

സർവ്വസൃഷ്ടികളുടേയും നാഥനായുള്ളോവേ, ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ തിരുമുൻപാകെ പ്രവേശിക്കുമാറാകേണമേ. സർവ്വ ലോകത്തിന്മേലും നിന്റെ രക്ഷ വർദ്ധിപ്പിക്കുമാറാകേണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, നിന്റേതല്ലാതെ മറ്റൊരുത്തരുടെയും വാതിൽക്കൽ ഞങ്ങൾ മുട്ടീട്ടില്ലല്ലോ. അന്യനെപ്പോലെ നിന്നെ ഞങ്ങൾ മാറ്റീട്ടില്ലെന്നും കർത്താവേ, നീ അറിയുന്നുവല്ലോ. കൂലിക്കാരന്റെ കൂലി താമസിപ്പിക്കരുതെന്നു കല്പിച്ചിട്ടുള്ള നീതിമാനേ, ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷയ്ക്കു കരുണാസമ്പൂർണ്ണമായ ആശ്വാസം നീ പ്രതിഫലമായി തരേണമേ. സർവ്വോപരി ശ്രേഷ്ഠമായ നിന്റെ സ്നേഹം ഞങ്ങളുടെ മദ്ധ്യേ വാഴുമാറാകേണമേ.
ബാറെക്മോർ....

പിതാവിനും ....
ആദിമുതൽ ....

എന്റെ വാത്സല്യമുള്ളവരേ, രാവും പകലും ദൈവത്തെ പ്രസാദിപ്പിച്ച നീതിമാന്മാരോടു കൂടി നമുക്കും ഉത്തമന്മാരായി ഭവിക്കാം. നമ്മുടെ കർത്താവിനോടു നമുക്കു കരുണയെ യാചിക്കാം. നിന്റെ നീതിയുള്ള വിധികളെ സ്തോത്രം ചെയ്‌വാനായി പാതിരാത്രി ഞാൻ ഉണർന്നു എന്നു ദാവീദിനോടുകൂടി നമുക്കു ഏറ്റു പാടാം. കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു കരുണതോന്നി ദയ ചെയ്യേണമേ. നിന്റെ രാജ്യം അവകാശമാക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യതയുള്ളവരാക്കേണമേ.

ഉപവാസക്കാരേ! സകലത്തേയും ശ്രേഷ്ഠമാക്കുന്ന നോമ്പിനെ നിങ്ങൾ എങ്ങനെ സ്വീകരിക്കുന്നു എന്ന് സൂക്ഷിച്ചുകൊൾവിൻ. ശരീരവും ആത്മാവും എല്ലാ ദുഷ്ടതകളിൽ നിന്നും വെണ്മയാക്കപ്പെടുകയും നമ്മുടെ നോമ്പ് തന്റെ തിരുവിഷ്ടത്തിനും നിരപ്പിനും കടങ്ങളുടെ പരിഹാരത്തിനും ആയിത്തീരുകയും ചെയ്യുമാറാകട്ടെ.

മണ്മയരെ ഉന്നതത്തിലേയ്ക്ക് കരേറ്റുന്ന നോമ്പിന്റെ ചിറക് എത്രയും വേഗതയുള്ളതാകുന്നു. വഞ്ചന കലരാത്ത നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്ന എല്ലാവരും ആത്മീയന്മാരോടുകൂടെ കലർത്തപ്പെടുകയും പറുദീസായിലെ ഇമ്പങ്ങളിൽ മേയുകയും ചെയ്യുന്നു. കർത്താവേ, നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങൾ മുട്ടുകയും നിന്റെ ശ്രീഭണ്ഡാരത്തിൽ നിന്ന് കരുണ യാചിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മഹാപാപികളായ ഞങ്ങൾ നിന്റെ വഴിയിൽ നിന്നു തെറ്റിപ്പോയിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ഞങ്ങൾ ഏറ്റുപറഞ്ഞ് അവയെ വിട്ട് നിന്റെ കൃപയാൽ ജീവിപ്പാൻ എനിക്കു കൃപചെയ്യേണമെ.

മരണമുള്ളവരായ ഞങ്ങളുടെ വർഗ്ഗത്തെ പിശാചിന്റെ വഞ്ചനയിൽ നിന്നും പാപദാസ്യത്തിൽ നിന്നും ഗാഗുൽത്തായിലെ ക്രൂശുമരത്തിന്മേൽ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുണ്ടായ യാഗത്താൽ സ്വാതന്ത്ര്യപ്പെടുത്തിയ മ്ശിഹാ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. കർത്താവേ, നിന്നാൽ വിലയ്ക്കു വാങ്ങപ്പെട്ടവരുടെ ആത്മാക്കളിൽ ജീവദായ

കനായ ആത്മാവിനെ അയച്ചു തരേണമേ. അവരുടെ കടങ്ങളെ പരിഹരിച്ചു നിന്റെ രാജ്യത്തിലേക്ക് അവരെ സ്വീകരിക്കേണമേ.

യേശുമ്ശിഹായേ, ആ ധനവാനെപ്പോലെ അബ്രഹാമിനോടു ഞങ്ങൾ ഒരു തുള്ളി വെള്ളം യാചിപ്പാൻ ഇടയാകുമാറാകരുതേ. നീ ഞങ്ങൾക്കു ജീവജലമായിരിക്കേണമേ. ദാഹിച്ചിരിക്കുന്നവരുടെ സ്ഥലത്തു വെച്ച് ഞങ്ങൾ അതു പാനം ചെയ്യുമാറാകേണമേ. അഗ്നിയിൽ നിന്നു നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുമാറാകരുതേ. ഞങ്ങൾ അതിലേക്കു കടക്കാതിരിപ്പാൻ നീ തിരുവിഷ്ടപ്പെടേണമേ. ഇതാ ഇവിടെ നിന്നും ഞങ്ങൾ നിന്നെ വിളിക്കുന്നു. എല്ലാവരോടും ദയ ചെയ്യുന്നവനേ, അവിടെ നിന്നു നീ ഉത്തരമരുളേണമേ. നിന്റെ രാജ്യവാതിൽ ഞങ്ങൾക്ക് തുറന്നു തരേണമേ.

കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങൾക്ക് സഹായം ചെയ്യേണമേ.

കുക്കിലിയോൻ

മഹിമാവൊടു നിന്നു രാജമകൾ ഹാ-ഉ-ഹ
നിൻവലഭാഗേ-രാജഭാമിനിയും
സ്വജനം പിതൃഭവനമുപേക്ഷിക്ക ഹാ-ഉ-ഹ
മോദിക്കും രാജൻ നിന്നഴകാൽ-ബാറെക്മോർ
ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽ-റൂഹോ കാദീശൊ.
മെൻഓലം വാദാമൊൽ ഓലം-ഒൽമീൻ ആമ്മീൻ.

എക്ബൊ

കർത്താവേ, ക....നിഞ്ഞീടണമേ-
നിൻ കരുണയുടെ - ബഹുത്വത്താൽ
നല്ലവനേ - പ്രാർത്ഥന കേട്ടു
യാചനകൾ നൽകീ-ടേണമേ
സ്തൗമെൻകാലോസ്... കുറിയേലായിസ്സോൻ

കോലൊ

ബാവാ തന്നിൽ-നിന്നുടയവനായ്-
ദാവീദുസുതയിൽ നി-ന്നു രക്ഷകനായ്

ബേതലഹേ-മിൽ നി-ന്നപ്പവുമായ്
ഏവർക്കായ്-താനുദിച്ചു. ബാറെക്മോർ
ശുബഹോ ലാബോ ലബ്റോ വൽറൂഹോ കാദീശൊ.
തന്നെ അയച്ച പിതാ-വന്ദ്യൻ
തന്നെ പെറ്റവൾ ഭാഗ്യവതി
തന്നെ കൈ-ക്കൊണ്ട തിരുസഭ
തൻ സ്തുതി - പാടുന്നു
മെൻഓലം വാദാമ്മൊൽ ഓലം-ഒൽമ്മീൻ ആമ്മീൻ.

കന്യകയിൽനിന്നു-ജാതനിവൻ
പന്നഗധാരിക്കു-നാശമിവൻ
വഹ്നിക്കിരയായ പാപികൾക്കു
രക്ഷക-ർത്താവും താൻ
പാതകരെ ചൊല്ലി-ദ്വേഷിതനായ്
നീതി നിവർത്തിപ്പാൻ-ഏകനുമായ്
പാതക താ-തൻ തൻ ശിരസ്സുടപ്പാൻ
തൻ ജീവൻ നൽകിയവൻ
മൊറിയൊ റാഹേമ്മേലൈനു ആദാറൈൻ

മാർ യാക്കോബിന്റെ ബോവൂസൊ

1. നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടവനായ മ്ശിഹാ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും പ്രാർത്ഥനകളും കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.
2. നീതിയുടെ വേലയ്ക്കുള്ള ദിവസം അടുത്തു. പാപിയേ! അനുതാപത്തിനു നീ ഓടിയെത്തി, തോട്ടത്തിന്റെ യജമാനൻ കൂലിക്കു വിളിച്ചിരിക്കുന്ന വേലക്കാരോടു കൂടി സംബന്ധിക്കുവാനായി പണം വാങ്ങിക്കൊൾക. നീ വിരുന്നുഭവനത്തിൽ വിരുന്നുകാരനും ആയിരിക്കുക.
3. നോമ്പു നല്ലതാകുന്നു. സ്നേഹം കൂടാതെ ഒരുത്തൻ നോമ്പുനോൽക്കുന്നു എങ്കിൽ അവന്റെ വ്രതത്തിനു യാതൊരു വിശേഷവുമില്ല, പ്രാർത്ഥന സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതാകുന്നു. സ്നേഹം അതിനെ കരേറ്റുന്നില്ല എങ്കിൽ അതിന്റെ ചിറകു ബലഹീനമാകുന്നു. തന്റെ ഇടത്തിൽ അത്യുന്നതനെ കാണുന്നുമില്ല.

4. മോശയുടെ നോമ്പിനെയും അവന്റെ താഴ്മയേയും കൈക്കൊണ്ടവനായ മ്ശിഹാ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ കേട്ട് ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമേ.

ഗീതം

(മാർ യാക്കോബിന്റെ മറ്റൊരു ബോവൂസൊ)

നാഥാ നിന്നുടെയാദ്രത നിറയും വാതിൽതുറന്നീ
യാചന കേട്ടീത്തവ- ദാസരിലൻപുണ്ടാകേണം
ഉള്ളറയിൽ പ്രാർത്ഥിപ്പതിലാണുടയോനിഷ്ടം
ശബ്ദത്താലല്ലാർന്നതു വിജയം പരിശുദ്ധന്മാർ
സൗമ്യൻ മോശ പ്രാർത്ഥനയാലെ ഭാഗിച്ചാഴി
നീങ്ങി ജനമോ ദുഷ്ടൻഫറവോൻ മുങ്ങിപ്പോയി
ദാവീദിൻ പ്രാർത്ഥന കേട്ടീശന്നാദ്രതതോന്നി
പാപം മോചിച്ചേകീ വീണ്ടും പ്രവചന ശക്തി
ചൂളയ്ക്കുള്ളിൽ ബാലകർ മൂവർ പ്രാർത്ഥിച്ചപ്പോൾ
തീജ്വാലയിൽ നിന്നവരെ ദൈവം സംരക്ഷിച്ചു
നിര്യാണം ന്യായാസനമഗ്നി നരകം മൂന്നും
ഭീതീകരമെൻ കർത്താവേ എന്നുള്ളത്തിൽ
ദേവാ ദേവാ ഉത്തരമരുൾക അനുഗ്രഹിക്ക
മർത്യർചിത്തം അനുതാപേ നീ വരുത്തീടേണമേ.

സമർപ്പണപ്രാർത്ഥന

(എല്ലാവരും ചേർന്ന്)

എന്റെ കർത്താവേ, (ഈ പ്രഭാതത്തെ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതും ആശ്വാസമുള്ളതുമായ പ്രഭാതവും സന്തോഷമുള്ള പകലിന്റെ ഉദയവും ആക്കിത്തീർക്കേണമേ.) ഈ ദിവസം ദുഷ്ടമനുഷ്യരിൽ നിന്നും, ചതിവുള്ള അയൽക്കാരിൽനിന്നും, പോരാട്ടമുള്ള സാത്താനിൽ നിന്നും ദോഷമുള്ള നാഴികയിൽനിന്നും, നാശകരമായ കണിയിൽ നിന്നും, വ്യസനകരമായ സംഭവത്തിൽ നിന്നും, വഞ്ചനയുള്ള വചനത്തിൽ നിന്നും, വിരുദ്ധമുള്ള സംസാരത്തിൽ നിന്നും, അറിവുകൂടാതെയുള്ള പിഴകളിൽ നിന്നും, പ്രതിക്രിയ ചെയ്യുന്ന ശത്രുവിൽ നിന്നും, അശുദ്ധിയുള്ള വ്യാപാരങ്ങളിൽ നിന്നും, മ്ലേച്ഛമായ വിചാരങ്ങളിൽ

നിന്നും, എന്നെ രക്ഷിച്ചു കൊള്ളേണമേ. എന്റെ കർത്താവേ, നിന്റെ കരുണയാൽ അടക്കമൊതുക്കമുള്ള ശരീരവും നിർമ്മലതയുള്ള നാവും, അടക്കമുള്ള വിചാരവും എനിക്കു നൽകേണമേ. എന്റെ ജീവനെ സഹായിക്കുന്നവയും, നിന്റെ കർത്തൃത്വത്തിനു ഇഷ്ടമുള്ളവയും ആയ കാര്യങ്ങൾ എനിക്കു നീ സൗജന്യമായി തരേണമേ. എനിക്കു മതിയാകുന്ന ഭക്ഷണവും, പ്രയോജനമുള്ള ഐശ്വര്യവും, ആത്മാവിന്റെ കാവലും കൊണ്ട് എന്നെ നീ പോറ്റേണമേ. എന്റെ കർത്താവേ, അക്രമത്തെ ദ്വേഷിപ്പാനും, അപഹാരത്തിൽ നിന്നു വിട്ടുമാറുവാനും, പാപത്തെ നിരസിപ്പാനും, ദോഷത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞിരിപ്പാനും എന്റെ മാതാപിതാക്കന്മാർക്ക് അനുസരണയുള്ളവരായിരിപ്പാനും, എന്റെ ഗുരുക്കന്മാർക്ക് കീഴടങ്ങിയിരിപ്പാനും, എന്റെ സ്നേഹിതന്മാർക്ക് അനുകൂലമായിരിപ്പാനും, എന്റെ സഹോദരന്മാരെ ബഹുമാനിപ്പാനും, ഞാൻ ചെയ്യുന്ന സകലത്തിലും നിന്റെ പരിശുദ്ധ നാമം മഹത്വപ്പെടുവാനും എന്നെ യോഗ്യതയുള്ളവനാക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. ആമ്മീൻ.

പാഠങ്ങൾ - വി. ഏവൻഗേലിയോൻ - കീർത്തനം-ധ്യാനം

വിശ്വാസപ്രമാണം -ലുത്തിനിയ - അപേക്ഷ (പുറം 7-10)

ശയനനമസ്കാരം....................(പുറം-14)

കൌമ്മാ....................................(പുറം-1)

ഹുത്താമ്മ.................................(പുറം-10)

ആശീർവാദം..............................(പുറം-11)